O PODER DA COR



A consultora de cor Susan Fischer, da Unbox Color, analisa os efeitos psicológicos e simbólicos das cores e de como estas afetam os espaços.

POR: SUSAN FISCHER

A cor tem um grande poder na decoração da casa. A escolha das cores certas para os espaços influencia a forma como nos sentimos e interagimos com o ambiente e pode ter um impacto profundo no nosso humor, emoções e bem-estar.



Cor: **Light Gold 53, da The Little Greene Paint Company.** Projeto Washington, Unbox Color.

A LUZ DO AMARELO

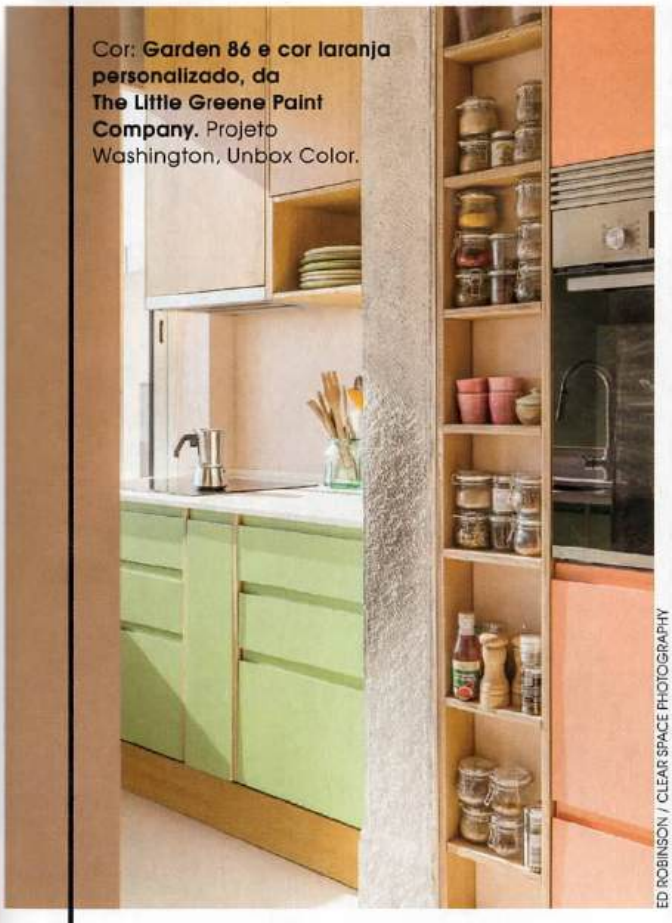
Desde os amarelos tímidos ao amarelo-limão e tons de girassol ou mostarda, o amarelo traz um toque de calor e da luz do sol em todas as superfícies onde toca; melhora o humor, tem a capacidade de trazer otimismo e uma sensação de positividade aos interiores.

Assim, além de pensar o estilo do ambiente que deseja decorar, considere igualmente como o quer utilizar e a energia que deseja transmitir. Amarelos mais claros e suaves criam uma sensação de calma e tranquilidade, já os tons saturados oferecem mais energia.

Esta cor faz-nos sentir felizes e energizados. O amarelo pode ser usado em espaços que se querem estimulantes, divertidos e acolhedores. Será a escolha perfeita para um corredor ou porta de entrada, por exemplo.

No entanto, pintar todas as paredes com esta cor pode revelar-se um grande compromisso. Introduza o amarelo em áreas menores, como janelas e portas, no interior de um guarda-roupa ou na pintura de uma peça de mobiliário. Saiba que o amarelo tem o poder de realmente adicionar um toque de felicidade a qualquer espaço.

E, ao contrário do que a maioria das pessoas pensa, em salas voltadas a norte, onde a luz é mais cinzenta e fria, o branco puro nunca será a melhor escolha. Tons de amarelo ou brancos, com subtom amarelo, irão impregnar a sala com calor e compensar a luz fria do Norte. No projeto da imagem que se mostra a cor amarela aparece na zona que recebe menos luz natural, destaca-se assim a zona de jantar. A cor está acompanhada de um branco com um leve subtom amarelo.



Cor: **Garden 86 e cor laranja personalizado, da The Little Greene Paint Company.** Projeto Washington, Unbox Color.

ED ROBINSON / CLEAR SPACE PHOTOGRAPHY

O ABRAÇO DO LARANJA E A PAIXÃO DO VERMELHO

A cor de laranja, como qualquer outra cor, tem as suas próprias associações e evoca certas memórias. Foi a cor insígnia dos anos 60, por isso pode ser uma cor subvalorizada, preterida em termos universais. Laranja é a cor da sociabilidade, otimismo e a mais acolhedora de todas as cores, pelo que é uma ótima escolha para espaços comuns, onde se deseja estar alegre e energizado, como um *hall* de entrada. Estimula o apetite, pelo que incorporar estes tons numa cozinha ou sala de jantar pode ser a escolha perfeita. Mas se pintar todas as paredes pode parecer demasiado, pense na escolha só para azulejos, estofos para cadeiras ou até mesmo alguns detalhes mais ousados.

Já se sabe que o vermelho tem um efeito físico poderoso no corpo humano, pode até aumentar a frequência cardíaca, respiratória e a pressão arterial. Vermelho pode ser uma ótima escolha para ambientes que se pretendem estimulantes.

A teoria do 'vermelho inesperado', de Taylor Migliazzo, consiste em adicionar numa sala um elemento vermelho, grande ou pequeno, mesmo que não combine com nada. E à medida que as tendências de *design* se afastam das paletas de cores mais minimalistas, os toques de vermelho são ótima alternativa. Muitos de nós ousamos e divertimo-nos mais com os nossos espaços. Provavelmente, um apontamento em vermelho é tudo o que a sua casa precisa.



Cor: **Marine Blue 95, da The Little Greene Paint Company.** Projeto Washington, Unbox Color.

ED ROBINSON / CLEAR SPACE PHOTOGRAPHY

A CONSTÂNCIA DO AZUL

Segundo vários estudos, o azul é a cor favorita de 45% das pessoas no mundo. Observar azul diminui a tensão arterial, tem efeitos positivos na saúde. Como o azul representa descanso, o corpo pode realmente começar a produzir substâncias químicas naturais que acalmam, criando sentimentos de alegria, harmonia, tranquilidade, serenidade e relaxamento. Ao pintar as casas com azuis, podemos transformar os espaços em serenos retiros, onde poderemos relaxar e rejuvenescer, por isso revela-se ótima escolha para quartos, casas de banho e salas de estar.

Seja através da pintura numa parede, seja em mobiliário ou noutros detalhes decorativos, os tons de azul oferecem um apelo intemporal e um ambiente refrescante, que se reflete no nosso desejo inato por mais serenidade, para acalmar as nossas vidas ocupadas. Podemos estar a passar pela pior das tempestades, mas sabemos que, eventualmente, o 'mau tempo' vai passar, as nuvens vão ceder e o céu azul estará lá novamente.

Pessoalmente, gosto de pintar, pelo menos, um teto com esta cor. Pintá-lo num azul-claro, por exemplo, pode evocar o abraço suave de um céu pálido e proporcionar um cenário reconfortante em áreas de estar.

O quarto desta imagem tinha pouca luz natural. Em vez de tentar ir contra a natureza do espaço, decidi abraçar a sua característica de quarto com pouca luz, por isso usei a técnica de *color drenching*, onde absolutamente tudo foi pintado: paredes, tetos, porta e janelas. Criou-se uma sensação de casulo perfeita para um quarto.



Cor: **Silent White 329, da The Little Greene Paint Company.**

O CONFORTO DOS NOVOS NEUTROS

Do cinza mais claro ao carvão mais escuro, os cinzas frios dominaram o *design* de interiores na última década. A pandemia trouxe uma urgência e a necessidade de nos sentirmos em segurança e de aquecer mais os nossos interiores. Assim, os novos neutros – tons como creme, bege, cinzas quentes, *greige (gray + beige)* e rosas suaves – começaram rapidamente a dominar o mundo da decoração, já que evocam uma sensação de aconchego e harmonia. Estes tons naturais favorecem a saúde mental. Proporcionam sentimentos de serenidade e conexão, criam ambientes convidativos, acolhedores, equilibrados e calmantes. Ajudam-nos a sentir mais calmos, com os "pés no chão", permitem-nos refletir e estar mais em harmonia connosco.

Um dos benefícios dos novos neutros é que eles são incrivelmente versáteis, tornando-os perfeitos para qualquer ambiente numa casa, desde a mais clássica à moderna. Dependendo da orientação e da luz natural do seu espaço, pode usar neutros quentes, adicionando assim profundidade, calor e suavidade. Nos últimos anos, o Millennial Pink dominou o mundo do *design* de interiores, ao criar uma estética suave, convidativa e elegante. O rosa assumiu um lugar firme na categoria neutra, graças à maneira nova e inesperada como os *designers* começaram a usar o tom.

Enquanto as cores ousadas estão na moda, os novos neutros podem criar cenários versáteis nos interiores. Tons que podem ser combinados com apontamentos de cores vibrantes para uma aparência equilibrada.



Cor: **Ref: NCS S 0502-Y20R, tintas Velacril, da Cintracor.** Projeto Washington, Unbox Color.

A FRESCURA DO VERDE

O verde simboliza a Natureza, a renovação e o crescimento, trazendo uma sensação de harmonia, serenidade, paz, tranquilidade e equilíbrio a qualquer espaço.

Como o olho foca a cor verde diretamente na retina, é menos desgastante para os músculos oculares e faz com que o ser humano consiga ver mais tons de verde do que qualquer outra cor. É por este motivo que muitos 'verdes' podem hoje ser considerados como novos neutros. São boas escolhas para ambientes onde passamos muito tempo, como quartos ou salas de estar.

A versatilidade do verde na decoração numa casa é incomparável: adapta-se perfeitamente a vários estilos. Acredito sinceramente que exista um tom de verde para cada personalidade. Em ambientes modernos, os verdes profundos podem adicionar um toque de sofisticação, enquanto os verdes mais claros proporcionam um ambiente refrescante.

Durante a pandemia, começámos a desfrutar dos benefícios de estarmos rodeados de plantas. Adicionar verde às paredes, móveis e acessórios é apenas uma extensão natural desse fator de bem-estar. O verde cria um santuário equilibrado que preenche a lacuna entre o exterior e o interior, tornando as casas lugares mais tranquilos. Considere usar verde em todo o lado, para criar harmonia e fluidez entre os diferentes espaços.

No projeto da imagem, escolhi um tecido verde para recuperar o sofá e combinar com a cor do soalho em madeira. Foi uma forma subtil de incorporar a frescura do verde no interior desta casa.

AGUAS DE